

Teilnehmerinformationen zur Kommunikations-Kombi- Ausbildung

Ab 30.08.25 bis 27.09.26

**Ausbildung zum: Prozessorientierten systemischen E.P.W.-
Prozess-Leader®/ E.P.W.- Coach® /
NLP Practitioner (Society of NLP)
Auch sehr gut für Führungskräfte/ Leadership geeignet!**

- **International anerkannt und zertifiziert (DGMC® Deutsche Gesellschaft für Mediations Coaching, Society of NLP)**
- **Mehrstuflensystem**
- **Abenteuer/Grenzen erfahren und Menschen sowie Kontexte achtsam führen**
- **Grundlage: Prozessdynamik und das Erschaffen emergenter, sich selbst optimierender Systeme auf der Basis vom Erfolgs Potential Wachstums Coaching (E.P.W.-Coaching®)**
- **Auch blockweise einzeln als Fachseminar/ Weiterbildung zu buchen (Blockpreis) mit DGMC® Zertifizierung**
- **Lebendiges Lernen durch Möglichkeit Freunde, Bekannte, Kollegen/Innen als Probanden, Coachees, „Klienten“, Beobachter gastweise mitzubringen. Somit wird Erlebens-Rahmen kreativ erweitert (zahlen 50 % des Blockpreises)**

In der international anerkannten **12-monatigen Prozess-Coaching-Kommunikations-Ausbildung** wird Ihnen ein fundiertes, kompetentes und hochentwickeltes Weiterbildungsprogramm geboten. Dieses basiert auf mehr als 30 Jahren erfolgreicher Praxistätigkeit in Zusammenarbeit mit unserem Expertenteam.

Perfekte Symbiose von Theorie und Praxis für gezielte persönliche und berufliche Weiterentwicklung

In der Ausbildung der **Sommer Foundation-Holistic Consulting GmbH & Co. KG**, spielt die enge Verzahnung von Theorie und Praxis eine wichtige Rolle. **Orientiert an der international anerkannten und für höchste Standards bekannten deutschen dualen Berufsausbildung bzw. dem dualen Studium, verbindet**, wie der Name bereits sagt, **das duale System gleichzeitig die theoretische Wissensvermittlung mit dem praktischen**

Sommer Foundation-Holistic Consulting GmbH & Co. KG

Niederlassung Süd / Speyer:

Altspeyerer Weide 2
D-67346 Speyer

Tel.: +49 (0) 6232 6849249
mob.: +49 (0) 172 322 99 54

Geschäftsführung/Inhaberin:
Frauke Sommer

Niederlassung Nord / Berlin:

Vionvillestraße. 12
D-12167 Berlin

Tel.: +49(0) 30 55 23 82 88
Fax: +49(0) 30 84 41 75 46

info@sommer-foundation.com
www.sommer-foundation.com

Bankverbindung:

Sparkasse Südpfalz
BIC: SOLADES1SUW
IBAN: DE21 5485 0010 1700 1982 27

Ust-IdNr.: DE280379040
Registergericht Landau HRA 30362

Lernen und dem direkten Umsetzen und Anwenden. Mit diesem optimalen Ausbildungs-Konzept wird sichergestellt, dass auch Berufseinsteiger bereits praktische Erfahrung sammeln und sich auf die Anforderungen des Traineralltags ausrichten können.

Bei der **Sommer Foundation-Holistic Consulting GmbH & Co. KG** wird das duale Ausbildungs-konzept wie folgt ganz konkret umgesetzt:

- Praktisches "Anerkennungsjahr" im Rahmen und im Anschluss an die Ausbildung (Durchzuführen als Trainer sind mind. 100 Praxis- oder Trainings-Projektstunden innerhalb eines Jahres im Rahmen unternehmenseigner Projekte). **Hierbei zählen ausschließlich die Trainingszeiten und somit gemäß Ausbildungsstatuten keine Vor- und Nachbereitungszeiten.** Die Hospitationsstunden können beispielsweise im Rahmen von Coachings, Online-Seminaren, Teambuildings, Firmen-Trainings und Tätigkeiten im Non Profitbereich erworben werden.
- Ein Teil der Stunden kann nach Honorar-Kategorie: „Sommer Foundation-Trainer-Einsteiger-Satz“ oder/ und auch in der Hospitationskategorie erwirtschaftet werden. Der bereits vorhandene Ausbildungs- und Erfahrungsgrad des Trainees spielt hierbei eine wesentliche Rolle. Persönlich wird kontextabhängig entschieden.
- Alle Projekte werden konkret begleitet und ausgewertet. Dazu werden u.a. Briefing- und Feedbackgespräche genutzt. Der/die Auszubildene lernt im Rahmen seiner/ihrer Praxis seinen/ihren individuellen Handlungsspielraum kennen.
- Zusätzliche Teilnahme am internen Ausbildungs- und Weiterbildungsangeboten von Sommer Foundation für Trainer & Coaches. Weitere Vertiefungsmodule sind wie folgt auch im Rahmen der laufenden Ausbildung möglich:
- → **Ausbildung: International zertifiziert: NLP-Master; NLP-Trainer; NLP-Ausbilder!**
- → **Ausbildung: Führungsmanagement/ Führungsbrillanz/ Führen, gewusst wie!**
- → **Ausbildung: Zusatzqualifikation Projektleitung: Familien-& Organisationsstellen**
- → **Ausbildung: Zusatzqualifikation Bewusstseins-Coach/ Mentalis*in**
- → **Ausbildung: Zusatzqualifikation Projektleitung: Kinesiologie/ Körperarbeit**
- → **Ausbildung Aufbaustufe 1-3 (s.u.) Fazilitation/ Körpersignalarbeit**
- Praktische Übungen unter simulierten Bedingungen innerhalb der theoretischen und praktischen Ausbildungsblöcke.
- Vielfältige Praxiseinsätze unter realen Bedingungen innerhalb der gesamten Ausbildung im laufenden Trainings- und Seminarbetrieb von Sommer Foundation-Holistic Consulting GmbH & Co.KG

Seit 1991 bietet Frauke Sommer, zum Teil mit Kathrin Mitzner und mit Ihrem Expertenteam deutschland- und europaweit unterschiedlichste Weiterbildungen und Ausbildungen mit wechselnder Ausprägungen an.

Unsere **duale Weiterbildung zum: Prozessorientierten systemischen E.P.W.-Prozess-Leader® / NLP Practitioner** ist auch sehr gut für Führungskräfte/ Leadership geeignet. Sie ist international anerkannt und über die **DGMC/ Deutsche Gesellschaft für MediationsCoaching** und die **Society of NLP** zertifiziert. Die

Bildungsmaßnahme wird, je nach Teilnehmer*in auf die Belange und Sprache der Wirtschaft genauso abgestimmt wie auch auf den Non Profit Bereich.

Der Teilnehmer sucht sich, auf Wunsch, sein Spezialgebiet aus und richtet den Fokus in allen Ausbildungsblöcken auf das ausgewählte Fachgebiet. Alle Erfahrungen im Berufsalltag können miteinbezogen werden.

Praxisstunden

Der angehende Systemische Prozess-dynamische Coach/ Leader benötigt für die Zertifizierung 100 Praxisstunden (ausschließlich Trainingszeit-keine Vor- und Nachbereitungszeit).

Dafür bietet die Sommer Foundation-Holistic Consulting GmbH & Co. KG zahlreiche Online-Seminare an. Der angehende **Prozessorientierte systemische E.P.W.-Prozess-Leader®/ E.P.W.- Coach® / NLP Practitioner (Society of NLP)** kann somit supervidiert seine Erfahrungen im „sicheren Rahmen“ des Unternehmens sammeln und seine 100 Stunden Praxis-Projektarbeit vom Unternehmen begleitet tätigen. Praktische Umsetzung spielt eine große Rolle, um die vielseitige „Führung von Menschen“ zu perfektionieren. Bereits berufstätige TrainerInnen können die Praxisstunden zum Teilhonorar verrechnen lassen. (Mit Bezahlung nach Kategorie des aktuell gelisteten Sommer Foundation-Trainer-Satzes).

Verteilt auf 30 Ausbildungstage erwerben die Teilnehmer neben theoretischen und methodischen Grundlagen wertvolle Praxiserfahrungen in der Führung von sich selbst und von anderen. In der Weiterbildung erleben sie sowohl die Leader,-Trainer- als auch die Teilnehmersicht und profitieren von Perspektivwechseln. Die Teilnehmer lernen ein breites Spektrum an Führungsmethoden kennen und erfahren, welche Methode sich in welchem Kontext am besten einsetzen lässt.

Zielgruppen

Zielgruppe und Teilnahmevoraussetzungen: Die Weiterbildung zum **prozessorientierten Systemischen Indoor- & Outdoor- EPW Coach® /EPW- Prozess-Leader ® / NLP Practitioner**, richtet sich in erster Linie an:

- Trainer, Coaches, Ausbilder, Consultants, Therapeut*innen, Psychologen, Pädagogen, Moderatoren, Journalisten, Reporter
- Freiberufler, Selbständige, KMUs, Leistungs- und Entscheidungsträger*innen, all die die etwas auf- und ausbauen wollen
- Führungskräfte, Management/ Leadership/ Meisterebene, geeignet für alle, die Menschen führen (wollen) und mit Menschen arbeiten.
- Unternehmen (Förderung für Führungskräfte und Anwärter)
- Personalentwickler in Unternehmen und Organisationen aus dem Profit- sowie Non-Profit-Bereich
- Selbständige mit laufendem Unternehmen und/oder für die, die selbständig werden wollen
- AnleiterInnen/ Strategieentwickler/ Vertriebler
- Ärzteschaft, Therapeuten, Berater und Fachpersonal

- Psychologen, Pädagogen, Coaches, Lehrpersonal sowie Erzieher/ Leitungsebene (auch mit dem Schwerpunkt Inklusion, Behinderung, Integration, Vielzahl nonverbaler Kommunikation)
- Bereits ausgebildete Erlebnispädagogen, die sich weiterqualifizieren wollen

Besonders und herausragend

- ✓ Raffinierte Kombination von Indoor- und Outdoor-Kompetenz und dadurch tiefgreifendes Kommunikations-Know-How auch im Bereich von Führung von Teams (offene und geschlossene Gruppen), Teambuilding/ Teamentwicklung, Persönlichkeitsentwicklung für sich selbst und für andere auf der Ebene von Prozessarbeit.
- ✓ Aufbaukurse möglich: Beispielsweise zum international zertifizierten NLP-Master und NLP-Trainer, EPW-Prozess Trainer® und EPW-Prozess- Ausbilder®, - Körper-Mentalist (EPW®), Bewusstseins-Coach/ Mentalist, Kinesiologie nach dem EPW-Prinzip® auch mit Erlangen einem internationalen Ausbilderstatus inklusive Zertifizierungsrecht. Jedes Unternehmen kann auch gezielt FK als Ausbilder ausbilden lassen, um die Kompetenz im eigenen Unternehmen nachhaltig weitergeben zu können.
- ✓ Möglichkeit der Spezialisierung u.a. auf Ebene der Kommunikation/ Motivation/ Körperarbeit sowie Führungsstrategie und Prozessdynamik. (Schwerpunkte können selbst benannt und ausgesucht werden).
- ✓ Die Wirkung und Reichweite von Kommunikation durch die Prozessebene und Prozessarbeit potenzieren.
- ✓ Das Erlernen „vieler Sprachen“ und „Erlebniswelten“
- ✓ ***Untermauerung des ganzheitlichen Konzeptes durch eine umfassende theoretisch-praktische Wissensvermittlung auf der Ebene von Erkennen von Körpersignalen, Herauskrystallisieren von Rollenbildern, Rollen-Rotation, Dynamikerkennung der Gruppe oder des Einzelnen, um optimal führen und erkennen zu können.***
- ✓ Persönlichkeitsentwicklung als Garant für Inneres und äußeres Gleichgewicht & Wachstum und somit als Garant für nachhaltigen Erfolg auf allen Ebenen

Die **24 Trainingstage** der Weiterbildung setzen sich aus 12 Seminarblöcken zusammen, die sich über einen Zeitraum von zwölf Monaten erstrecken.

Seminarzeiten

Samstag von 10:00 Uhr- 17:00 Uhr (im Anschluss Gruppenarbeit möglich)
Sonntag von 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr (im Anschluss findet häufig noch ein gemeinsames Essen statt)

Darüber hinaus fällt zwischen den Seminarblöcken mindestens 1 Peergrouptreffen sowie ggf. Projektarbeiten/ Fallanalysen an. Zudem wird die Beschäftigung durch vertiefende Lektüre hilfreich unterstützt.

Wir bieten in unserem Unternehmen ausgiebige Hospitationsmöglichkeiten sowie Praxistätigkeiten an.

Zusätzliche Supervisionen können ergänzend gebucht werden.

Ausbildungsorte

- Berlin und Umgebung
- Weitere ausgewählte Locations - in Absprache und gemäß einheitlichem Wunsch der Teilnehmer*innen

Zertifizierungen

Im Rahmen einer tief greifenden, lebendigen und erlebnisorientierten Kommunikations-Weiterbildung erhalten Sie die international anerkannte **DGMC®- Zertifizierung**. Auf Wunsch und je nach Schwerpunkt, kann auch eine Zertifizierung über die **Society of NLP** erfolgen (**internationale Zertifizierung**). Mit der erfolgreichen Steigerung der beruflichen Qualifikation gehen zahlreiche vielfältige und äußerst wirkungsvolle Entwicklungsschritte im persönlichen Wachstum einher. Das Aufsteigen innerhalb der Qualifikationshierarchie im beruflichen Wirken oder der Aufbau neuer individueller beruflicher Wirkungsfelder sind nur zwei Aspekte unter vielen weiteren Möglichkeiten, die prozessabhängig individuell von allen Teilnehmenden für sich im Ausbildungskontext erarbeitet werden können. Somit kann die Ausbildung als Sprungbrett in ein persönlich und beruflich erweitertes und bereichertes Leben betrachtet werden. Die gesamte Bildungsmaßnahme wird von **Frauke Sommer** und ggf. unserem langjährig geschulten Expertenteam geleitet. Erfahrene und anerkannte Fachtrainer*innen, werden je nach Gruppengröße und Thema die Ausbildung ggf.intensiv begleiten.

Die vermittelten inhaltlichen Kommunikations-Methoden

Mit dem EPW-Coaching® (Erfolgs-Potential-Wachstums-Coaching) hat Frauke Sommer in Zusammenarbeit mit Kathrin Mitzner einen Prozess-Dynamik-Navigator entwickelt, der Ihnen die Steuerung von anspruchsvollsten Entscheidungsprozessen erheblich erleichtert.

Parallel zu Ihrem persönlichen Profil als u.a. Coach, Trainer, Consultant, Führungskraft, Erlebnispädagoge, Entscheidungs- und Leistungsträger*in, engagierten Mitarbeiter mit Verantwortung oder Seminarleiter entwickeln, entdecken und testen Sie Ihren individuellen Dynamik-Navigator in faszinierenden praxisnahen Blockeinheiten. Unser Ausbildungs-Programm ist ein höchst powervolles, unabhängiges und neu entwickeltes Instrument, welches sich auf die **gekonnte Verknüpfung u.a. folgender Methoden** stützt:

1. Systemisches Beraten und Konfliktmanagement (Mehrgenerationskonflikte in allen Bereichen/ Unternehmen/ Familie/ Systemarten im Allgemeinen)
2. Lösungs- und zielorientiertem Beraten und führen,
3. Systematisches „Lesen“ von Systemen, Organisationen, Bereichen
4. Entwicklung von emergenten, sich selbst optimierenden intelligenten Systemen/ Gemeinschaften
5. Systemarbeit mit Familien und Organisationen, Gruppen, Teams

6. Dynamische Einzel-, -Gruppen-, -Team-Analyse: Feststellen und Abstellen
7. Körper-Signal Arbeit und Rollenrotations- Lehre
8. Tiefgreifendes Führungs Know-How auf Dynamik und Prozessebene
9. EPW-Coaching® (Erfolgs-Potential-Wachstums-Coaching)
10. Veränderungs- Coaching nach dem Prinzip des NLP
11. Alle Inhalte vom NLP-Practitioner
12. Nonverbale und verbale Kommunikationsfähigkeiten
13. Organisations- und Einzelstellen, Strategiearbeit nach systemischen Ansätzen
14. Einsatz von Übungen im Bereich des emotionalen Selbstmanagements
15. Beratungselemente für Personalbetreuung, Unternehmensberatung und Einzel-Coaching aus dem Bereich der Körperarbeit nach Marcel Marceau, Michael Kramer und Elementen aus dem Psychodrama sowie der Gestalttherapie
16. Arbeit mit u.a. dem DISG- Persönlichkeitsprofil, Belbin und dem Enneagramm
17. Mentaltraining, Tranceinduktionen und Hypnose als Anti-Aggressions-Trainings

Diese Methoden werden auf eine intensive, freudige und nachhaltige Art und Weise vermittelt, die ein schnelles und kompetentes Umsetzen in die Praxis gewährleistet. Praxis und Theorie bieten ein harmonisches Zusammenspiel.

Durch das **Mehrstuflensystem** kann neu erlerntes Wissen von Block zu Block als neues Instrument verwendet, praktiziert, erweitert und umgesetzt werden.

Die **Kommunikations-Kombinationsausbildung** gewährleistet zudem eine größere Sicherheit innerhalb des Arbeitsmarktes, da diese Kombination von Prozesssicherheit und Methodik sowohl von dem Arbeitgeber als auch auf dem freien Markt zunehmend gefordert wird. So bildet diese Ausbildung ein solides Fundament für die Arbeit im freiberuflichen sowie auch festangestellten Bereich. Sei es im Leadership, in der Führung, in einem Unternehmen, in einer Organisation oder auch im Selbständigen Sektor. Die Förderung der Mitarbeiter ist hier nicht zu unterschlagen.

Garantiert lernen Sie

- neue Kommunikationsstrategien und Fähigkeiten, um sich selbst und andere erfolgreich zu führen,
- Perfektionierung von nonverbalen und verbalen Kommunikations- und Analysefähigkeiten,
- interaktiv und prozessorientiert mit Gruppen aller Art umzugehen, diese zu führen sowie erfolgreich zu leben und zu arbeiten,
- Brücken zu bauen, u.a. im Bereich von Kommunikation, Traumatherapie, Körperarbeit
- Durch den Einsatz abgestimmter Leader-, Coaching-Module Potentiale zu verstärken und optimal zu nutzen und so sehr schnell Wachstum zu schaffen,
- Punktgenau zu analysieren, Selbsterkenntnis zu initiieren, wirksame Selbst- und Fremderfahrung zu ermöglichen und gezielt zu intervenieren,

- Im unmittelbaren Interaktionssetting genau und bedarfsorientiert zu führen, schnell und kompetent zu handeln und in Ihrem Umfeld Stärken zu erzeugen und zu fördern,
- Prozessdynamische Interaktions-Module im Kontext von Prozessarbeit zielführend auch im Berufsalltag zu nutzen und den jeweils optimalen Transfer von Aktionsmodulen in den jeweiligen Arbeitsalltag zu integrieren.
- Dem inneren und äußeren Stress sowie Störungen, Schiefenlagen, Krisen in nährnde Prozesse umzuwandeln!

Weiterhin bieten wir Ihnen die Möglichkeit, ausbildungsbegleitend oder im Anschluss durch aufbauende Ausbildungen/ Workshops und Seminare weitere Spezialisierungen und Vertiefungen von Fachbereichen zu erlangen, die Sie für Ihre Arbeit nutzen wollen.

Dynamisches Vorgehen/ Daten:

Ausbildungsort: Berlin:

Aufgrund von Prozessorientierung, können Inhalte blockweise verschoben und geändert werden. Wir garantieren dennoch eine komplette Vermittlung aller angegebenen Inhalte im Rahmen der Ausbildung! Die Inhalte werden auch auf Wunsch der Gruppe, schwerpunktmäßig den Teilnehmern angepasst. **Jeder Teilnehmer kann somit seiner/ ihrer eigenen Ziellegung folgen.**

Block 1:
30.08.-31.08.25

Block 6:
28.02.-01.03.2026

Block 11:
29.08.-30.08.26

Block 2:
27.09.-28.09.25

Block 7:
28.03.-29.03.26

Block 12:
26.09.-27.09.26

Block 3:
25.10.-26.10.25

Block 8:
25.04.-26.04.26

Block 4:
29.11.-30.11.25 (Fam.- Organisationsstellen)

Block 9:
30.5.-31.05.26

Block 5:
24.01.-25.01.26

Block 10:
25.07.-26.07.26

Ausbildungsaufbau

Die Ausbildung besteht aus insgesamt 12 Intensivblöcken.

Des Weiteren besteht die Ausbildung aus mehreren Ausbildungsmodulen, die sowohl inhaltlich als auch praktisch so aufeinander abgestimmt sind, sodass Sie das Erlernte immer wieder aufeinander aufbauend vertiefen können. Eine Fülle von Pädagogik, Kommunikations- und Analysefertigkeiten Führungs- & Coaching-Instrumenten wird somit konstant und effizient fortlaufend praktiziert. Es besteht die Möglichkeit, aus der Fülle des Angebotes genau die Elemente zu wählen, die für den individuellen Bereich optimal anwendbar sind.

Hierfür ist die obligatorische Peer-Group-Arbeit zwischen den Blöcken (eine Peer-Group zwischen den Blöcken ist Pflicht), sowie die Möglichkeit, an Einzel- und Gruppensupervisionen teilzunehmen, hilfreich.

Zudem können die TeilnehmerInnen im Rahmen der Ausbildung auch eigene praktische Erfahrungen, die sie schon bereits als angehende Coaches, während der Ausbildung sammeln, mit den leitenden TrainerInnen sowie der Gruppe reflektieren. Somit ist auch gewährleistet, dass das eigene Handeln als supervisorisch reflektiert wird.

Die Ausbildung kann auch blockweise als hochwertige Fort- und Weiterbildung gebucht werden.

Durch die Öffnung der Gruppe, können auch gastweise Freunde, Bekannte, Kollegen(innen) als Probanden, Klienten, Akteure eingeladen werden.

Das bietet die Möglichkeit, sich optimal immer wieder „auf Fremde“ einzustellen und somit unterschiedlichste Systeme kennenzulernen.

Nachfolgend werden die einzelnen Blöcke inhaltlich dargestellt. Wir weisen darauf hin, dass die Ausbildung prozessorientiert aufgebaut ist, sodass sich die Inhalte der Blöcke gruppenabhängig auch verschieben können. Dennoch ist gewährleistet, dass der gesamte Stoff vermittelt wird.

Lernen wird zum Lern-Event!

Die Art und Weise, wie Sie die Ausbildungsinhalte erlernen, ist einzigartig und vielseitig. Immer wieder werden Sie in außergewöhnlichen Lernumfeldern agieren. Auch die Vermittlung der theoretischen Inhalte ist gekoppelt an kreative und außergewöhnliche Teambuilding-Methoden.

Die praxisnahe Vertiefung des Stoffes erfolgt in Klein-, Groß- und Peer-Gruppen. Diese Struktur gewährleistet eine lebensnahe Umsetzung. Sie werden auf eine einfache und effiziente Art und Weise mit all jenen vorher unabsehbaren Dingen wirklichkeitsnah konfrontiert, die der Führungskraft, dem Mitarbeiter, dem Therapeuten, Consultant und Psychologen, der Ärzteschaft, der Lehrkraft, dem Freiberufler sowie Selbständigen und dem Erlebnispädagogen etc. alltäglich in der Praxis begegnen können. Im Rahmen dessen werden Sie lernen, sich den herausfordernden Aufgaben eines E.P.W.® -Prozess Coachs & Leaders zu stellen, um dann im Arbeitsalltag gelassen und souverän mit schwierigen Situationen umgehen zu können.

Kompakt-Themenüberblick der einzelnen Blöcke

Block 1: 2 Tage: Einführung in die Kunst der Kommunikation und in NLP

- Vorstellung von der Ausbildung zum Systemischen prozessorientierten EPW-Prozess-Leader®/ Indoor- & Outdoor- EPW Coach® / NLP Practitioner (Society of NLP)
- Einführung / Was bedeutet EPW-Prozess-Leader® (Erfolgs-Potential-Wachstums-Coaching®) / Prozessorientierung & Dynamikarbeit?
- Gelungene Kommunikation als Garant für persönlichen und beruflichen Erfolg

- Die gelungene Symbiose zwischen EPW-Coaching® und NLP im Rahmen des Führungskontextes, des Leaderships und im Rahmen der eigenen Persönlichkeitsarbeit, der Arbeit mit Menschen
- Zahlreiche Entwicklungs- und Qualifikationsmöglichkeiten (privat und beruflich)
- Die einfache Übertragung auf den Arbeitsalltag-Erstellung eines Wegeplanes
- Raum für innere und äußere Abenteuer schaffen,-als Weg für das Selbstmanagement
- Aktives Umsetzen von Aufgaben zeigt den Menschen genauso wie er ist!
- Die Kunst des Brücken Bauens.
- Schnelles Erlangen von Übersicht und Ist- sowie Zielzustands - Bestimmung
- Veränderungs-Coaching durch sinnesspezifische Zielarbeit
- Selbstmanagement des EPW-Prozess Coaches – in der inneren Ruhe liegt die Kraft der klaren Tat! Wie im Innen, so im Außen.
- Neuro- Linguistik als Grundlage für menschliches, zukunftsorientiertes und lösungs- sowie zielbestimmtes Intervenieren / Grundlagen des NLPs (u.a. Rapport, Sprache und Sinne, Repräsentationssysteme, konstruktive Kommunikation)
- Einstieg in die Vielzahl von Kommunikationsmodulen, die das Erkennen und Analysieren von hemmenden und nährenden Dynamiken erleichtern und positiv umlenken
- Klärung von Eingangsvoraussetzungen, Erwartungen und Wünschen
- Interaktionsmodule & Initiativübungen & Zielanalyse

Block 2: 2 Tage: Die Macht der Körpersprache und der Rollenvielfalt

- Aufbau- und Durchführung einer prozessorientierten, dynamischen, erlebnisorientierten Führungseinheit (Eigen- und Fremdführung)
- Natursportliches Element: Wasser (Floßbau)
- Auseinandersetzung mit der eigenen Rolle in der Gruppe (Eigen-Fremdbild)
- Grenzerfahrungen
- Selbstreflexion und Feedback
- Macht der Körpersprache
- Präsentations-Können und Rhetorik erhöhen
- Motivationsmöglichkeiten im Einzel-, Gruppen- und Team-Kontext erweitern und praktizieren
- Die Fülle der Persönlichkeitsmodelle (u.a. DISG-Modell/ Belbin etc.)
- Die Vielfalt der Ressourcenarbeit durch u.a. „Ankern“ / die Macht in der Führung von Gruppen
- Durch die Aktivitätsebene, die Kompetenz und den Rahmen der Gruppe, des Teams, enorm steigern.
- Teil 1: Die Kunst des Brücken Bauens,- jeder bekommt das, was er/sie/es versteht. Module, Interaktionen, den gegebenen Umständen anpassen.
- Gruppenforum / auffrischendes Lernen
- Dissoziieren und assoziieren zum Umgang mit freudigen und schwierigen Erlebnissen

- Einführung in die Reframing-Arbeit

Block 3 Berlin: 2 Tage: Veränderungsmanagement/Persönlichkeitsarbeit/ Kommunikation auf unterschiedlichen Ebenen/Kreative Analyse Tools

- Veränderung von blockierenden Ereignissen zur Erweiterung von Wahlmöglichkeiten und Handlungsspielraum
- Türöffner für die Prozessebene,-Transfer auf die private und berufliche Ebene.
- Niedrigseilparcours und mehr u.a. als Metaspiegel nutzen
- Analyse und Veränderungsarbeit mit den logischen Ebenen
- Fragetechniken zur effektiven Informationssammlung
- Persönlichkeitsarbeit mit Gruppen auf der Basis vom prozessorientierten E.P.W.-Coaching®
- Sinnesspezifische und umfassende Zielbestimmung mit Future Pace
- Einführung in die Genogramm Arbeit
- Teil 2: Die Kunst des Brücken Bauens,- jeder bekommt das was er/sie versteht. Module, Interaktionen, den gegebenen Umständen anpassen.
- Menschen und Systeme erkennen, dynamisch klassifizieren und prozessorientiert umlenken

Schwerpunkt Einzel,- Team,- Gruppen- und Potentialanalyse: innovative Indoor & Outdoor – Kommunikations-Module

Block 4: 2 Tage: Familien-Organisationsarbeit/ Systemstellen & Systemarbeit/ Rollen & Rollenrotation

- Das verborgene Netzwerk der Macht in Systemen
- Durch systemisches Beraten, Arbeit mit Natur-Figuren sowie Skulpturen, Verwirrungen und festgefahrene Konflikte erkennen, lösen und positive Wahlmöglichkeiten etablieren
- Prozess-dynamische Arbeit mit Familiensystemen und mit Unternehmenssystemen/ Organisationen
- Systemisches Organisationsstellen- und Familiensstellen (eigene Anliegen können bearbeitet und aufgestellt werden)
- Lern- und Wirkungsmodelle in der Praxis
- Moderationstechniken
- Umlenkung hemmender Emotionen, wie z.B. Angst, anhaltende Trauer, Wut, Ohnmacht...
- Die Rollenvielfalt des Erlebnispädagogen / Schwerpunkt: Teamtraining und Teambuilding/Teamentwicklung (Einzel-Training, Gruppentraining/ Gruppenentwicklung/ Gruppenanalyse)
- **Charakterrollen:** Teil 1: Rollen und deren Funktionen in einem System: z.B. Rollenfacetten im eigenen System, in einer Gruppe, in einem Team und in einer Organisation. Woran erkenne ich Rollen? Wie leite ich sie? Wie lenke ich Sie! Welche ist nährend? Welche ist hemmend? Herausforderung: Rollenrotation!
- Organisations-, Supervisions- und Familienstellen in Verbindung mit Erlebnis Pädagogik (Grundlagen)

**Block 5: 2 Tage: Berlin: Strategie- und Dynamikarbeit/Einzelne-Gruppe/
Führungs- und Coachingmodule/ Fazilitation von Körpersignalen/
Körpersprache**

- Leistungsoptimierung und auffrischendes Lernen
- Zeitgebundene und prozessorientierte Vorgehensweise auf Grundlage der Erlebnispädagogik (Erlebnisse schaffen)
- Strategie und Dynamikarbeit
- Theoretische Konzepte und Strömungen im Coaching /Training Outdoor-und Indoor/ Erlebnispädagogik/ Führung von Menschen.
- Führe erst dich selbst, dann führst du angemessen Andere
- Vorstellung des geschlossenen, offenen, rigiden und Fluchtsystemes
- Abenteuerliches Element: Nachtaktionen und Baumhausbau
- Meta-Modell der Sprache
- Reflexions- und Moderationstechniken für effizientes Veränderungsmanagement / Outdoor- Indoor-Trainings und Prozess Coachings
- Ggf. Videoanalyse und Auswertung
- negativen Stress in Motivation wandeln und Emotionales-Stress-Release
- Kongruenz-Test und Selbst-Coaching
- **Charakterrollen:** Teil 2: Rollen und deren Funktionen in einem System: z.B. Rollenfacetten im eigenen System, in einer Gruppe, in einem Team und in einer Organisation. Woran erkenne ich Rollen? Wie leite ich sie? Wie lenke ich Sie! Welche ist nährend? Welche ist hemmend? Herausforderung: Rollenrotation!

Block 6: 2 Tage: Moderationstechniken/NLP-Kommunikation mit dem neuronalen System, effiziente Störungsumlenkung

- Auffrischendes Lernen_Praxiseinheiten_Eigenerfahrung
- Strategie und Dynamikarbeit Teil 2
- Vertiefende Arbeit mit Fachbüchern
- Fallanalyse/ Praxiseinheiten in der Natur
- Rollenprozesse in der Arbeit mit Menschen,
- Reflexions- und Moderationstechniken in der Praxiserprobung mit externen Klientel
- Eigene Nische erkennen und weiterentwickeln
- „Die Heldenreise beginnt“: Anteile persönlicher Weiterentwicklungskonzepte
- Supervision
- Teil 3: Die Kunst des Brücken Bauens,- jeder bekommt das, was er/sie/ es versteht. Module, Interaktionen, den gegebenen Umständen anpassen
- Kraftvolle ganzheitliche Methoden, die rigide Verhaltensweisen schnell umlenken

Block 7: 2 Tage: Berlin: Körper-Energie Arbeit und Grundlagen von Stress-Release Kinesiologie/ Zeitmanagement/ Achtsamkeitsübungen/ Selbstmanagement

- Mit dem Schwerpunkt Kooperation und Kommunikation/ Motivation
- Methodenvielfalt im Umgang mit Ängsten, Blockaden, Abwehrmechanismen
- Selbsterleben der Trainerrolle, in der Führungsrolle, in der Metarolle
- Eigene Grenzen und die Kunst diese zu verschieben!
- Techniken für eigenes Wachstum und für die Weiterentwicklung von sich selbst, Teams, Gruppen und Gemeinschaften
- Eigenständige Anleitung von prozess-dynamischen Coaching Einheiten auf jeweiligen schwerpunktebene
- Metaphern und Tranceinduktionen und Selbsthypnose – u.a. zur Entfaltung neuer Lösungswege
- Vorbereitung auf eigenständige Durchführung von Praxiseinheiten
- Verbindung aller Anti-Stress-Kernmethoden durch das EPW-Coaching-Prinzip®
- Vorbeugung vieler stressbedingter Zivilisationserkrankungen (z.B. Burnout)

Block 8: 2 Tage Projektphase Berlin: Rollenspiel/ praktische Umsetzung des Erlernten/ Fallbeispiele & Perspektivwechsel

- Glaubenssätze erkennen und verändern
- Walt-Disneysstrategie zur Entwicklung von Projekten für die erlebnispädagogische Arbeit im Einzel- und Gruppencoaching
- Organisation, Durchführung und Auswertung einer eigenen prozess-orientierten Einheit: Erfahrene Trainer begleiten die Einheiten als Erlebnispädagoge, Trainer/ Coach und helfen, das eigene Leistungsverhalten kritisch zu reflektieren
- Städtekonzepte, Räume für Abenteuer schaffen.
- Erfahrungsbericht als Teil des Kompetenznachweises
- Psychohygiene / Auffüllen der Energiereserven / Ressource voll-nicht-wissen-State
- Perspektivwechsel und Einkreistechnik, u. a. um Widerstand in Entwicklung zu wandeln
- Dissoziationstechniken und Swish zur Bearbeitung emotional belastender Erfahrungen
- Umgang mit Widerstand, Eskalation, Revoluzzertum, inneren und äußeren Ausstieg

Block 9: 2 Tage Projektphase

- Organisation, Durchführung und Auswertung einer eigenen erlebnispädagogischen Einheit: Teil 2. Erfahrene Trainer begleiten die Einheiten als Erlebnispädagoge und helfen, das eigene Leistungsverhalten kritisch zu reflektieren
- Vielfältigkeit des Segways (Sicherheitseinweisung)
- Wetterunabhängige Naturpädagogik
- Optimale Auswertung der Körpersprache
- Auswertungen der Praxiseinheiten/ ggf. Videoanalyse
- **Charakterrollen:** Teil 3: Rollen und deren Funktionen in einem System: z.B. Rollenfacetten im eigenen System, in einer Gruppe, in einem Team und in einer Organisation. Woran erkenne ich Rollen? Wie leite ich sie? Wie lenke ich Sie! Welche ist nährend? Welche ist hemmend? Herausforderung: Rollenrotation!

Block 10: 2 Tage: Prozess-Dynamik-Arbeit für die persönliche und berufliche Weiterentwicklung/ Umlenkung rigider Dynamiken/ Systemstellen/Organisationsstellen/ Körper- und Prozessarbeit u.a. nach Mindell und dem ganzheitlichen EPW-Prinzip®

- Prozessarbeit nach Mindell Prozessbegleitung im geschützten Indoor- und Outdoor-Bereich
- System- und Organisationsstellen mit eigenen Fallbeispielen
- Praktizierung unterschiedlichster Methoden der System- und Dynamikarbeit mit Stellvertretern, Bodenankern, Ankern
- Fallbeispiele
- Arbeit mit Probanden, Klienten, Stellvertretern
- Systemarbeit in Unternehmen und öffentlichen Settings
- Umsetzung des Gelernten mit supervisorischer Begleitung
- Mit Hilfe von supervisorischer Begleitung Durchführung eigener Prozessbegleitungen
- Übertragung der Methoden auf den Arbeitsalltag
- Vercodifizierung der Prozessebene auf sämtliche Alltagsprozesse (Arbeit/Privat)
- Achtsamkeitstraining, Wing-Wave-Methoden und Einführung in die Quantenphysik

Block 11: 2 Tage: Schriftliches Testing

- Schriftliches Testing: „Testing mit Humor“
- Vorzüge der DGMC-Zertifizierung
- Möglichkeiten selbst zu zertifizieren
- Wie geht es weiter?
- Was ist da, was braucht es noch?
- Der Diamond als Coaching-Prinzip

Block 12: 2 Tage: Mündliches Testing/ Abschlussfeier!

- Endauswertung
- Wiederholung
- Praktisches Testing
- Abschlussgespräche zur Auswertung der absolvierten Ausbildung / Kompetenznachweis
- Präsentationen der eigenen Projekte
- Standortbestimmung und Ausblick
- Übergabe der Trainer-Zertifikate
- Die Glücksdusche
- Geschichten, die anspornen! Eine kraftvolle Reise in die Zukunft!
- Abschlussfeier

Ihre Investition

Blockpreis Präsenzseminar:

999,00 netto (zzgl. 19 % MwSt. = 189,81 € brutto)

1.188,81€ all inkl. pro Präsenz-Block

Alle 12 Blöcke:

11.988,- € zzgl MwSt. (+2.277,72 MwSt.)

Bei Einzelbuchung der Blöcke:

Block 1.485,- € netto zzgl. 282,15 MwSt.

1767,15 brutto

Online pro Block:

710,-zzgl 19% MwSt. (+134,90,- € MwSt.)

Zu zahlen jeweils vor dem Beginn des Blockes.

Die Blöcke können auch einzeln gebucht werden. In diesem Fall gibt es Fortbildung,- bzw. Seminarbescheinigungen, die über die DGMC zertifiziert sind. Der Blockpreis bleibt identisch.

Ermäßigung/Förderungen

Es besteht ggf. eine Fördermöglichkeit über unterschiedlichste Fonds. Bitte wenden Sie sich an uns. Wir helfen Ihnen sehr gerne weiter.

Rabatt-Möglichkeiten:

- Bei Zahlung der gesamten Ausbildungskosten zu Beginn der Ausbildung gewähren wir einen Rabatt von 10% gesamt.
- Bereits ausgebildete Erlebnispädagogen, Coaches, Trainer erhalten einen Rabatt von 10% auf 2 Blöcke.
- Bereits für Sommer Foundation tätige TrainerInnen können einen zuzüglichen Sonderrabatt geltend machen.
- Innerhalb der Projektphase entstehen ggf. zuzügliche Supervisionskosten. Diese Kosten können über das eigene EPW-Projekt refinanziert werden. Zudem ist es nach Absprache möglich, durch zusätzliche Arbeitsstunden im Rahmen von Sommer-Foundation-Projekten Teile der Ausbildung zu finanzieren und mit den Ausbildungskosten zu verrechnen.

In den Seminarkosten sind die Gruppenausrüstung, Seminarmaterial und Seminarunterlagen enthalten. Die Tagescaterings werden von den Teilnehmenden in Eigenregie zum Selbstkostenpreis organisiert. Einen Teil davon trägt der Veranstalter.

Preisgünstige Übernachtungsmöglichkeiten sind gegeben und sind von den Teilnehmenden selbst zu tragen. Die Kosten der jeweiligen Ausbildungsmodule sind spätestens bis zu 4 Wochen vor Kursbeginn zu zahlen. Eine Ratenfinanzierung ist möglich.

Wir freuen uns auf Sie!

Fehlende Teilnahme an einem Block & Zertifizierungsvergabe

Können Sie an einem Block nicht teilnehmen, kann dieser im Rahmen des nächsten Ausbildungsganges (im darauffolgenden Jahr) nachgeholt werden. Sie bestimmen zudem eine(n) Teilnehmer*in, die für Sie die Materialien sammelt und diese Ihnen inhaltlich vermittelt. Die Zertifizierung erhalten Sie, sobald alle Blöcke vollständig absolviert und die Hospitationsstunden vollständig abgeleistet worden sind.

Aufbautraining

Im Anschluss gibt es die Möglichkeit, aufstockend weitere Trainingseinheiten zu absolvieren.

Aufbaustufe NR 1

EPW- Master-Coach ® inklusive NLP Master Zertifikation

8 weitere Aufbaublöcke mit dem Schwerpunkt auf Coachingmethoden aus der Kybernetik und Quantenphysik, Energetischer System Arbeit, Anteilen der Heldenreise, Persönlichkeitsentwicklung/ Strategiearbeit,

Aufbaustufe NR 2

EPW-Körper-Prozess-Coach® 9 Blöcke à 2,5 Tage inklusive Coachingeinheiten und zuzüglich Supervision und Coachingsessions im Mentorenprogramm. Geeignet für intensive Körperarbeit/ Tranceinduktionen/ Hypnose Therapie, Trauma-Umlenkung/ Körpersignal Coaching, Arbeit mit Kinesiologie, Kinesie, progressiver Muskelentspannung, Achtsamkeitstraining, Brain-Gym und vielem mehr.

ODER/ und

Aufbaustufe NR 3

EPW- Trainer ® (DGMG/ Society of NLP)

Sofern Stufe Nr. 1 und 2 absolviert worden sind, werden final **5 Intensivblöcke à 2,5 Tage angeboten**, die den Schwerpunkt auf Ausbildung, Deeskalationsarbeit, Körpersignalarbeit und Gruppendynamik, Gruppenlenkung von Klein- bis Großgruppen legen/ Leadership Training

Zusammenfassung

Innerhalb aller Ausbildungskonzepte werden den Teilnehmern, aufbauend auf Selbsterfahrung, tiefgreifende theoretische Grundlagen und Sicherheitsstandards vermittelt, um sich nachfolgend in einem umfangreichen methodischen Übungsfeld im Unternehmen **Sommer Foundation-Holistic Consulting GmbH & Co. KG**, supervidiert und begleitet, ausprobieren zu können.

Dafür bietet **Sommer Foundation** zahlreiche Erprobungstrainings an. ***Der angehende prozessdynamische E.P.W.® -Coach kann somit supervidiert seine praktische Erfahrungszeit im Unternehmen sammeln und seine 100 Std. Praxis-Projektarbeit leisten.*** Die einzelnen Ausbildungsmodule sind in sich geschlossen und bauen aufeinander auf. Durch zusätzliche Arbeitsstunden können Teile der Ausbildung refinanziert werden.

Die Teilnehmer erhalten nach Abschluss eines jeden Moduls (auf Wunsch) eine Teilnahmebestätigung mit den jeweiligen inhaltlichen Schwerpunkten. Diese kann auch im Anschluss der gesamten Ausbildung ausgestellt werden. Bei erfolgreicher Beendigung der gesamten Ausbildung wird den Teilnehmern ein Zertifikat zum Indoor- Outdoor-Erlebnispädagogen (DGMCC®-Zertifizierung) überreicht. Auf Wunsch und je nach Schwerpunkt, kann auch eine Zertifizierung über die Society of NLP erfolgen (internationale Zertifizierung).

Auch ein bereits erfahrener Erlebnispädagoge, Coach oder Outdoortrainer/ Prozess Trainier kann durch die besondere Herangehensweise altbekannte und neue Outdoor-Module neu kennen und einzusetzen lernen und hoch wirksam nutzen. Prozessorientiertes dynamisches Lernen steht hier im Vordergrund.

Ergänzende Hinweise & Erklärungen

- Selbstverständlich werden die praktischen Übungen bzw. Praxiseinsätze dem aktuellen Ausbildungsstand des künftigen (Erlebnis)Pädagogen, Coaches, Prozessbegleiters und Trainers angepasst.
- Alle Praxiseinsätze und praktischen Übungen werden konkret begleitet und ausgewertet. Dazu werden u.a. Briefing- und Feedbackgespräche genutzt, wie auch schriftlich vereinbarte Aufgabenstellungen bzw. Zielsetzungen und Auswertungsbögen.
- Alle Praxiseinsätze im Rahmen der Ausbildung starten und enden i.d.R. am Firmensitz in Bellheim/Pfalz und 2/3 x in Berlin (Zweigstelle: Berlin-Steglitz). Weitere Abweichungen sind gesondert abzustimmen. Die An- und Abreise nach Bellheim und Berlin sowie gegebenenfalls anderen Ortschaften erfolgt in Eigenregie. Praxiseinsätze innerhalb der Ausbildung werden nicht vergütet. Für alle durchgeführten Projekte und praktischen Einsätze (ggf. mit Vergütung) gelten die aktuellen Sommer-Foundations-Trainer-Sätze und Trainer-Richtlinien, soweit nicht anders vereinbart.
- Mit Abschluss der Ausbildung einher geht die Berechtigung für:
- Bezahlung nach Kategorie: Sommer-Foundations-Fortgeschrittenen Trainer-Satz bei Sommer-Foundations-Projekten.
- Berechtigung, als Projektleiter tätig zu sein.
- Zugangsberechtigung zu weiteren Ausbildungsqualifikationen (z.B. Aufbaustufe 1-3)

von den aktuellen Bedingungen realer Projektgegebenheiten. So kann ein Projekt von wenigen Stunden bis zu mehreren Tagen inkl. Vorbereitung, An-/Abreise und Nachbereitung umfassen. Sie erleben somit Trainings- und Projekt-Alltag hautnah und lernen direkt von Profis. In gemeinsamer Abstimmung ist anzustreben, dass die zu absolvierenden Praxiseinsätze vielfältig und in unterschiedlichsten Settings stattfinden. Dazu gehören z.B.:

- Unterschiedliche Kunden: Firmenkunden, Führungskräfte, Azubis, auf Wunsch Kinder, behinderte Menschen, Privatkunden,- je nach Ausrichtung.
- Unterschiedliche Jahreszeiten, Tageszeiten, Witterungsbedingungen

- Unterschiedliche Projektdauer bzw. -umfang
- Unterschiedliche Projektausrichtungen: z.B. erlebnispädagogische Schulklassen-Camps, Fun-Event / Incentive / Betriebsausflug, Teamevent / Teambuilding, Teamtrainings / Teamcoaching für Firmen, Supervision, Mediation, Konfliktmanagement, Gewaltprävention etc.
- Individuelle Coaching Klienten (Einzel,-Gruppen,- Team-Coaching)
- Unterschiedliche Städte-Konzepte z.B. in Heidelberg, Konstanz, München, Karlsruhe, Flensburg, Berlin, Koblenz, Düsseldorf, Dresden, Leipzig
- Unterschiedliche Landschaftskonzepte z.B.: Berglandschaften, Meeresumgebung (auf Wunsch), Flachland, Wüste (auf Wunsch), besondere Naturspots in außergewöhnlichen Landschaften (z.B. Höhlenexkursion, Naturparks, In-Auslandsaufenthalte (auf Wunsch)

Wir wünschen Ihnen viel Spaß und freuen uns bereits sehr auf Sie!