

5065 Onlineseminare/ DGMC® Zertifizierung

„Prozessdynamisches NLP für gesundes Selbst- und Fremdmanagement“

Selbstmanagement ist der Schlüssel zum Erfolg, der Schlüssel für Gesundheit, Freude, Fülle und Balance im Leben. NLP liefert für das Selbstmanagement wertvolle Übungen, Praktiken und Herangehensweisen, die Ihnen selbst und auch anderen, dabei hilft, in Ihrer Kraft zu bleiben, Ihren resonanten Weg zu gehen und das Leben als Ganzheit zu betrachten. Sie lernen Ihre Dynamik kennen, Ihre Stärken und Schwächen komplett anzunehmen und die zentrale Bedeutung von Selbstmanagement zu schätzen. Sie erkennen, wie alles zusammenhängt und „Sie selbst Ihres eigenes Glückes oder auch Peches Schmied sind!“

Sie lernen positive Umstände und Zustände ganzheitlich zu fördern, zu ankern (manifestieren), Ihr System zu lesen und das der anderen zu verstehen. Sie erkennen die Wichtigkeit von Zielbestimmung, von Bedeutungswechsel (Reframing), sofern Sie immer wieder in die gleichen Muster, fallen und ungewollt negative Dynamiken nähren. Sie bekommen wertvolles Handwerkszeug für das Lesen der Körpersprache, das umlenken negativer Team-Gruppen- und Einzel-Dynamiken und erzeugen durch Ihre Anwendung Resonanz (Harmonie) im Innen und im Außen. Sie trainieren wertvolle Techniken und Praktiken für, dass Erkennen krankmachender Dynamiken und wissen, wie Sie daraus nährende erzeugen. Sie lernen die Grundlagen der Arbeit mit dem Nervensystem und der Sprache kennen und erkennen die positive Macht von prozessdynamischen NLP, welches durch das systemische E.P.W. Coaching® Prinzip (Erfolgs-Potential-Wachstums-Coaching) optimal ergänzt wird.

Ganzheitliche Kommunikation fördert Erfolg, Zusammengehörigkeit und potenziert positive Macht in allen Kontexten

Durch die ganzheitliche Wahrnehmung der Welt in allen Kontexten, eröffnen sich zahlreiche Möglichkeiten für Selbst- und positive Fremdenkung und nährenden Beeinflussung von Systemen. Sie erkennen die Möglichkeit, sich selbst und andere optimal durch Sprache, durch kreative Interaktionen und durch Manifestation aller positiven Verhaltensweisen und Aktionen, zu führen. Sie sind in der Macht Ihr Innen und das Außen positiv zu lenken. Angefangen von der Resonanzlehre, über Sprach- und Kommunikations-Tools bis hin zur Systemischen Lenkung, stehen Ihnen die Handlungswege offen. **Wissen ist Macht,- das werden Sie spätestens nach dem Seminar verstehen.**

Seminarinhalte:

- Grundlagen des prozessdynamischen Neuro-linguistischen Programmierens (NLP)
- Wie funktioniert NLP in Zusammenarbeit mit dem prozessdynamischen E.P.W. Coaching®?
- Ankertechniken (Führen und Beeinflussen durch Sinnessignale) für die Manifestation positiver Verhaltensweisen und nährenden Dynamiken

Die hier erarbeiteten Gedanken und Vorschläge sind geistiges Eigentum von Frauke Sommer & Kathrin Mitzner und unterliegen den geltenden Urhebergesetzen. Die ganze oder teilweise Vervielfältigung sowie jede Weitergabe an Dritte ohne Zustimmung sind nicht gestattet.



- NLP-Strategien zur gezielten Verhaltensänderung und Umlenkung vorhandener negativer Dynamiken
- Wahrnehmungsfähigkeit ganzheitlich optimieren und mentalistisch ausbauen
- Effektives Selbstmanagement durch die gelungene Symbiose von NLP & systemisches Prozess-Coaching
- Anwendung von Umlenkungs-Praktiken im Kontext von Sprache, Verhalten und Dynamik
- Ganzheitliche Kommunikationstools als Booster für Gemeinsamkeit, Erfolg und Balance
- Was ist resonant, was ist dissonant?
- Wie gehe ich mit Negativdynamiken um und wie lenke ich diese in ein nährendes resonantes System?
- Persönliche Ziele definieren und alle Bewusstseins- und Unterbewusstseins-Ebenen mitnehmen
- Körpersprache gezielt einsetzen und umfassende verstehen
- Sprachmodelle im NLP: Sprachmuster optimieren
- Kreative Lösungswege: Feststellen und Lösungsorientiertes abstellen ergeben eine gelungene Synergie
- In Stresssituationen die Ruhe bewahren und Stresssignale erkennen und sofort positiv gegensteuern
- Prozessdynamische Steuerung der Gruppendynamik
- Positive Zustände gezielt hervorrufen und halten
- Macht- und Ohnmachtdynamiken mit Hilfe von prozessdynamischen NLP führen
- Die Gefahren bei NLP und Entschärfung dieser
- Die unfassbaren Möglichkeiten von prozessdynamischen NLP und systemischen E.P.W.-Coaching® kennen und nutzen lernen
- Die positive Macht einer gesunden Selbst- und Fremdsteuerung
- Was darf ich, was nicht?
- Grenzen und wann Machtmissbrauch beginnt

Ihr Nutzen

Sie erlernen den Sinn hinter dem Satz: „Wie im Innen, so im Außen“. Sie realisieren, wie Sie sich selbst und auch andere positiv steuern, lenken und führen können. Sie bekommen wertvolles und machtvolleres Werkzeug in Ihre Hände gelegt und realisieren, wie wichtig und grundlegend, gesundes Selbstmanagement ist. Hier fängt Ihr Erfolg oder auch Misserfolg an, je nachdem wie gut oder auch schlecht Ihr Selbstmanagement ist, an. Sie lernen die Macht von Resonanz für sich selbst, für Ihren beruflichen und privaten Kontext kennen und erlernen zahlreiche kreative Tools für gesundes Selbst- und Fremdmanagement. Sie beginnen die Macht der Werkzeuge zu verstehen und wissen, wo Ihre Grenzen sind. Sie lernen Ihre Welt in allen Kontexten zu gestalten, positiv umzuformen und die „süßen Früchte“ des Lebens zu ernten. Sie bekommen Werkzeuge in die Hand, die Sie in umfassenden Situationen nährend einsetzen können,- sei es in punkto von Kommunikation, Interaktion, Effizienzsteigerung, Optimierung auf allen Ebenen oder auch für das Zeit-Konflikt- und Erfolgsmanagement.

Vorkenntnisse

Es sind keine Vorkenntnisse von Nöten. Vorhandenes Wissen wird komplett integriert und aufbauend ausgebaut.

Zielgruppe:

Das Seminar eignet sich für alle Führungskräfte, Leistungsträger*innen, Entscheidungsträger*innen, Berater*innen, Dozent*innen, Consultants, Mitarbeiter*innen, allen Unternehmensbranchen und Unternehmensbereichen, Selbständigen, Unternehmenskontexten aller Größenordnungen, HR, Student*innen, allen Menschen, die in Balance kommen wollen und die gesundheitliche, psychische, mentale, geistige und körperliche Herausforderungen aller Art haben.