

## Seminar 1002: „Den Konflikt kraftvoll besiegen“. Konfliktmanagement für Privatpersonen und Expert\*innen

Unaufhörlicher Wandel, globale Transformationsprozesse, die uns außerordentlich fordern, Inflation, Generationsübergreifende Konflikte und auch Änderungen aller Art, bedeuten oft das Verlassen unserer Komfortzone. Genau das erzeugt oft Probleme, Konflikte, Überforderungen und auch Ängste. Schnell ist aus einem Konflikt ein Flächenbrand entstanden, der unsere Ressourcen, Energien genauso verbrennt, wie alle Konfliktbeteiligten. Kommt es zum Konflikt, später zur Eskalation, sind nicht nur die Beziehungsebene, unser Miteinander, sondern auch die gemeinsamen Grundlagen, Ziele und Werte, gefährdet. In **unserer international zertifizierten DGMC® Weiterbildung „Den Konflikt kraftvoll besiegen“ - Konfliktmanagement für Privatpersonen und Expert\*innen**, erhalten Sie einen tiefen Einblick in die Beschaffenheit von Konflikten, in Ihre individuellen und in die Konflikt-Lösungs-Strategien des Gegenübers. Sie schärfen Ihre Wahrnehmung in Bezug auf. Störungsaufbau, Störungstypologie und deren erfolgreiche, zeitnahe Umlenkung und Befriedung. Energie wird nicht mehr entzogen, sondern kraftvoll aufgebaut.

## Konfliktmechanismen im privaten, beruflichen, familiären Bereich befrieden

Konflikte haben unzählige Gesichter. Diese lernen Sie kennen und zu unterscheiden.

Was ist ein heißer, was ist ein kalter Konflikt?

Welche Strategien sind für welche Störungen und Konfliktketten sinnvoll?

Was ist ein toxischer Konflikt und wie verhalte ich mich in diesem Kontext?

Sie lernen sich und andere im Konfliktgeschehen zu führen, neutral zu bleiben und souverän alle Konflikt-Parteien kontextunabhängig zu bedienen.

Wann ist es notwendig klare Grenzen zu setzen und wann kann ich Teilaspekte delegieren?

Sie lernen das Führen von Emotionen genauso wie das führen Ihrer eigenen Emotion. Sie erkennen die Ursache des Konfliktes, den Startpunkt und setzen mit der Befriedung genau da an. Auch wenn es Jahrzehnte zurückliegt.

Sie wandeln Konflikt-Know-How in ein Gefühl von: „Wir miteinander!“ oder ziehen überfällige Handlungen konsequent durch.

## Seminarinhalte

- Definition von Konflikt, Konfliktmanagement und deren Konfliktwelten
- Ursachenerkennung und strategische Umlenkung
- Unterscheidung von „alten und jungen“ Konflikttypen
- Umlenkungsstrategien dieser Konfliktarten
- Störsignale lesen und führen lernen

---

### Sommer Foundation Holistic Consulting GmbH & Co. KG

#### Niederlassung Süd / Speyer:

Altspeyerer Weide 2  
D-67346 Speyer

Tel.: +49 (0) 6232 6849249  
mob.: +49 (0) 172 322 99 54

Geschäftsführung/Inhaberin:  
Frauke Sommer

#### Niederlassung Nord / Berlin:

Vionvillestraße. 12  
D-12167 Berlin

Tel.: + 49(0) 30 55 23 82 88  
Fax: + 49(0) 30 84 41 75 46

info@sommer-foundation.com  
www.sommer-foundation.com

#### Bankverbindung:

Sparkasse Südpfalz  
BIC: SOLADES1SUW  
IBAN: DE21 5485 0010 1700 1982 27

Ust-IdNr.: DE280379040  
Registergericht Landau HRA 30362

- Konflikt-Lösungs-Strategien passgenau anwenden und nachhaltig manifestieren
- Vorausschauend Störungspotential erkennen und die Vergrößerung des Konfliktes stoppen
- Vielschichtigkeit der negativen Auswirkungen von Konflikten kennenlernen und verhindern lernen
- Was hat die Persönlichkeit mit dem Konflikt zu tun?
- Konfliktrollen erkennen und frühzeitig umlenken
- Verehrende Folgen von liegen gebliebenen Konflikten und Wege daraus

### **Konfliktbewältigungsstrategien gekonnt einsetzen**

- Blockaden, Störungen, Konflikte und Konfliktketten im privaten, beruflichen Kontext identifizieren
- Analyse der Konfliktbeschaffenheit und Erstellung von Lösungsstrategien
- Dahinterliegende Bedürfnisse, Interessen, Befürchtungen, Ängste erkennen und belichten
- Was für Konfliktarten kann ich wie führen?
- Die besondere Art und Weise Konflikte zu moderieren und zu führen
- Methodenvielfalt für Konfliktbewältigung
- Welcher Konflikt braucht welche Führungsart- und Weise?
- Wann ist es wichtig, den/ die Konfliktpartner\*in loszulassen
- Unterscheidung von toxischen, begrenzten, systematischen, ansteckenden, latenten und offenen Konflikten
- Wie führe ich welchen Konflikt?
- Was hat der Konflikt mit mir selbst zu tun?
- Selbst- und Fremdführung
- Persönlichkeitsanalyse

### **Deeskalationsstrategien**

- Aufbau von Konflikten frühzeitig erkennen und Konflikte unterbrechen und befrieden
- Weitergabe von Konflikten verhindern
- Vorliegendes System als einen Organismus betrachten und harmonisieren
- Praxisnahe Deeskalation: Methoden und Modelle souverän anwenden lernen
- Die Belichtung des Konfliktes, ist der erste Schritt „zur Heilung“
- Unterlassen von Schweigegelübden, Sprachverboten und Not-Vetternschaften
- Konfliktmoderation, Konfliktmediation und Konfliktumwandlung
- Was will der Konflikt uns sagen?
- Wo genau ist die Ursache und wie behebe ich sie?
- Internale und externale Konfliktverstrickungen
- Die Auswirkung auf harte und weiche Faktoren

### **Ihr Nutzen**

Sie erlangen ein Navigationssystem durch den Dschungel von Konfliktarten, Konflikttypen und Konfliktstrategien. Sie wissen, wann Sie wo und wie genau intervenieren sollten und lernen Ihre eigenen Fallen im Konfliktgeschehen kennen und wissen wie Sie sich und andere souverän führen.

Sie lernen die Ursache zu entlarven und angemessen zu befrieden. Sie lernen die Vielschichtigkeit von Konflikten kennen und lernen diese genau und sicher zu führen und künftig zu verhindern. Sie unterbinden Verbrennung von sich selbst, dem privaten und beruflichen Kontexten. Sie bemerken schnell die toxische Wirkung von lang anhaltenden, alten Konflikten und entziehen dem Konflikt nachhaltig die Lebensgrundlage. Sie erhalten eine international anerkannte DGMC-Zertifizierung.

## Vorkenntnisse

Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Konflikterfahrung, Betroffenheit von hartnäckigen Konflikten, erweitert Ihren Rahmen und ermöglicht die Supervision von derzeit vorhandenem Konflikten. Die Nützlichkeit der Weiterbildung ist für alle konfliktbetroffenen Menschen in allen Kontexten sowie für Berater\*innen, Expert\*innen, die mit Konflikten arbeiten, absolut nährend und hilfreich.

## Zielgruppe

Das Seminar richtet sich vorrangig an, von Konflikten betroffenen Privatleute, Student\*innen, Familien, Partnerschaften, Eheleuten und an Berater\*innen, Expert\*innen, die in Beratungs- und Therapieverantwortung für u.a. Familien, Privatpersonen, Paarbeziehungen, KMU's, Helferberufen, sozialtherapeutischen Bereich stehen und mit herausfordernden privaten, persönlichen und beruflichen Themenbereichen konfrontiert sind. Auch für Menschen, mit traumatisierenden, einschneidenden, vom Verlust und Krankheit geprägten persönlichen, privaten sowie beruflichen Themenbereichen, hilft das Seminar sehr. Hinzukommend auch Menschen, mit negativen Erfahrungen aus der Vergangenheit, die eine Belastung bei Konflikten aller Art spüren, unterstützt das Seminar sehr.