

## Online-Seminar 5018: „NLP als Motor für nachhaltigen Erfolg“ (DGMC-Zertifizierung)

Neuro Linguistisches Programmieren hat sich schon seit vielen Jahren, auch im Business, etabliert. Längst zeigt die Methodenvielfalt, dass der gute Ruf dieser Methodik, absolut gerechtfertigt ist. Unser DGMC zertifiziertes Seminar: „NLP als Motor für nachhaltigen Erfolg“, zeigt die tiefgreifende Wirkung von NLP praxisnah auf. NLP öffnet die Türen zum Unterbewusstsein und ermöglicht Führungskräften genauso wie Leistungsträger\*innen, Privatpersonen tiefgründig, auf der Ebene aller Sinne, effektiv miteinander zu kommunizieren. Signale des Nervensystems, die u.a. durch Körpersignale gezeigt werden, können gleich positiv genutzt und maßgeschneidert sowie lösungsorientiert angewendet werden. Überlastung, Stress, Angstsignale aneinander vorbei reden, Ressourcenverschwendung, Missverständnisse fallen weg, da dem Körper des Gegenübers gefolgt wird und bei allen Störungen gleich positiv gegengesteuert werden kann. Sei es für einen selbst oder im Umgang mit anderen,- das Online-Seminar ist ein Gewinn, da es konstruktive Kommunikation auf einen hohen Level bringt.

## NLP als ganzheitlichen Navigator nutzen

Alles fängt mit einer kurzen Zielbestimmung an, an der dann die gesamte Vorgehensweise festgemacht wird. Sei es für einen selbst oder für andere. Die Einbindung aller Sinnesorgane ermöglicht das ankern und somit wird Nachhaltigkeit etabliert. NLP-Werkzeuge bieten zahlreiche Navigatoren an. Kreative Tools für die Organisation von großen und kleinen Vorhaben, Entscheidungshilfen, die es erleichtern umfangreiche Entscheidungen zu treffen, Strukturierung durch die Anwendung des Metamodells der Sprache oder auch Richtungsweiser durch unterschiedliche Methoden, die clustern, aufzeigen und umlenken. Die Angst vor Fehlentscheidungen schwindet, da die praxisnahen Tools Fehler erkennen, stress beheben und gleich an der Wurzel anpacken und somit hilfreich für Auf- und Ausbau von Projekten, für die Durchführung umfangreicher Vorhaben sind.

## Seminarinhalte

- Grundlagen des ganzheitlichen Neuro-linguistischen Programmierens (NLP)
- Was macht NLP so erfolgreich und vielschichtig?
- Metaphern als Mittel für die Schilderung herausfordernder Zeiten, nutzen
- Ankertechniken (Führen und nachhaltig lernen durch Sinnessignale)
- Kreative NLP-Tools zur positiven Verhaltensänderung
- Umlenkung von Limitierung und Angst
- Optimierung der Wahrnehmungsfähigkeiten
- Effektives Selbst- und Fremdmanagement durch ganzheitliches NLP

---

### Sommer Foundation-Holistic Consulting GmbH & Co. KG

#### Niederlassung Süd / Speyer:

Altspeyerer Weide 2  
D-67346 Speyer

Tel.: +49 (0) 6232 6849249  
mob.: +49 (0) 172 322 99 54

Geschäftsführung/Inhaberin:  
Frauke Sommer

#### Niederlassung Nord / Berlin:

Vionvillestraße. 12  
D-12167 Berlin

Tel.: + 49(0) 30 55 23 82 88  
Fax: + 49(0) 30 84 41 75 46

info@sommer-foundation.com  
www.sommer-foundation.com

#### Bankverbindung:

Sparkasse Südpfalz  
BIC: SOLADES1SUW  
IBAN: DE21 5485 0010 1700 1982 27

Ust-IdNr.: DE280379040  
Registergericht Landau HRA 30362

- Persönliche & strategische Ziele definieren
- NLP und Körpersprache: Das Lesen von Körpern auf der Ebene des Nervensystems
- Sprachmuster optimieren: Innovative Sprachmodelle im NLP:
- „Lösung statt Problem“- das gänzlich andere Denken!
- Kreative Praxisübungen, die leicht und vielfältig einsetzbar sind
- Gruppendynamik erkennen und steuern
- Positivität als Grundlage jeglichen Handelns und Denkens etablieren
- Welche Methoden können effektiv mit NLP verknüpft werden?

## Ihr Nutzen

Sie bewegen sich auf einen hohen Level von Selbst- und Fremdwahrnehmung. Sie kürzen ab, da Sie gesunde, gute und kraftvolle Entscheidungen treffen. Menschen in Ihren Stärken und Schwächen sofort erkennen und das Wissen, um Dynamiken positiv für sich und andere zu nutzen wissen. Sie lernen sich und andere aus ganz anderen Perspektiven kennen und wissen, wer was kann oder wer wo und wie, am sinnvollsten einsetzbar ist. Sie wenden Tools an, die Ihnen die Konzipierung von großen Vorhaben enorm erleichtern werden und Sie erstellen strategisch Prioritäten. Sie überzeugen durch Ihre Treffsicherheit und treten als natürliche Autorität auf. Sie ermöglichen sich und anderen Karriereschritte und navigieren zielsicher durch ein unsicheres Gelände.

## Vorkenntnisse

Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Dennoch können auch erfahrene Consultants, Coaches, Ausbilder\*innen, Lehr-Fachpersonal, Führungskräfte, Privatpersonen, Leistungsträger\*innen das Seminar besuchen. Durch die Anwendung von Supervisorische Kompetenzen und Fallbeispielen, findet jeder Wissensgrad seine, ihre Entsprechung.

## Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an Fach- und Führungskräfte aller Branchen, an Leistungsträger\*innen aller Art, an Verantwortungsträger\*innen, auch im Gesundheitswesen, die die Tools des Neuro-Linguistischen Programmierens dazu nutzen möchten, ihre Potentiale und die der anderen, individuell gezielt auszuschöpfen und/oder an eventuellen Schwachstellen im Bereich der Soft Skills zu arbeiten. Therapeuten, Psychologen, Coaches, Consultants, Lehrpersonal, Pflegepersonal, Ärzt\*innen, die mit Limitierungen aller Art zu tun haben, werden maximal profitieren. Von den praxisnahen Übungen zur Körpersprache profitieren zudem alle, die im Kunden- Lieferantenkontakt arbeiten oder ihr Unternehmen in Gesprächen, Verhandlungen und Medienauftritten repräsentieren. Beispielsweise als Geschäftsführer, Pressesprecher oder Manager.